

نصائح للتربية الإعلامية

1. **الحوار مع الأطفال:** التبادل هو أساس مهم لتقييم المصالح و المخاطر لدى الطفل. اقضوا وقتكم مع طفلكم واسألوه: ماذا يفعل عبر الإنترنت؟ ما هي الألعاب التي تجلب اهتمامه ولماذا؟
2. **كونوا متفتحون:** اكتشفوا الإنترنت سويا مع طفلكم. جربوا أشياء جديدة معه وتحدثوا عن التجارب المشتركة. من الطبيعي أن ليس كل شيء يلبي ذوقكم.
3. **الوالدين كقدوة:** يتعلم الأطفال عن طريق التقليد. إنهم ينسخون السلوكيات التي يلاحظونها. لذا كونوا على دراية بسلوككم في استخدام الوسائط. على سبيل المثال ضعوا هاتفكم الذكي جانبا في وقت وجبات الطعام كما تتوقفوا عند إشارة المرور الحمراء.
4. **القواعد:** اتفقوا مع أولادكم على قواعد استخدام الوسائط. ابحثوا عن قواعد مناسبة التي تسري على الجميع سواء كان الجهاز المستخدم هو الهاتف الذكي أو الكمبيوتر الشخصي أو التلفزيون أو الألعاب. يمكن أن يكون اتفاقكم حول أوقات استخدام الوسائط أو المحتوى المسموح به أو التعامل مع الصور أو البيانات في شبكة الإنترنت أو التكاليف. يمكن العثور على نموذج تحت الرابط التالي: [اتفاقية استخدام الوسائط](#)
5. **التواصل الرقمي:** شجعوا طفلكم على أن يكون ودودا ومحترما للآخرين عبر الإنترنت كما هو عليه في الحياة الحقيقية. على سبيل المثال في مجموعة الدردشة لدى الفصل المدرسي يمكن أن تساعد قواعد التواصل في مناقشة الموضوعات باحترام. هكذا يتعلم طفلكم التعايش الديمقراطي!
6. **كيفية التعامل مع الأخبار المزيفة:** تحدثوا في عائلتكم حول مننجين المحتوى الإعلامي. في بعض الأحيان يصعب التمييز بين مساهمات الأفراد العاديين على منصات وسائل التواصل الاجتماعي أو المنتديات والمحتوى الصحفي (الذي يخضع لقانون الصحافة أو الالتزامات الطوعية الأخرى). تدربوا مع طفلكم على مراجعة محتوى الشبكة من خلال مقارنة المصادر المختلفة و الموثوقة.
7. **تحدثوا عن الإعلانات و أهدافها:** الأطفال كثيراً لا يمكنهم التعرف علي المحتوى الإعلاني. اشرحوا لطفلكم كيفية إنتاج الإعلانات اليوم (على سبيل المثال عن طريق قنوات المؤثرين علي اليوتيوب) والنية الكامنة وراءها.
8. **حماية البيانات والخصوصية:** بينوا لطفلكم ما هي البيانات الشخصية وما هي المخاطر المرتبطة بالكشف عنها على شبكة الإنترنت. يجب ألا يتم وضع الاسم والعنوان ورقم الهاتف والصور الشخصية من قبل طفلكم على شبكة الإنترنت أو إعطائها لشخص ما على الشبكة إلا بعد الاستئذان منكم. يجب تعيين الملفات الشخصية على منصات التواصل الاجتماعي إلى "خاصة".
9. **الحماية التقنية:** يمكن حماية الأطفال الأصغر سنا عن طريق إعدادات الوقاية على الأجهزة أو استخدام برامج حماية الشباب (www.jugendschutzprogramm.de). كلما كبر الأطفال، يمكن السماح لهم بتجربة أشياء أكثر دون رقابة من جهة الوالدين وفي الوقت نفسه يبقى الوالدين على اتصال دائم مع أولادهم للتحاور عن خبرتهم على شبكة الإنترنت.
10. **رد الفعل في مواجهة المحتوى غير اللائق:** هناك محتويات كثيرة على شبكة الإنترنت غير مناسبة للأطفال . كلما تحرك الأطفال الأكثر استقلالية على الشبكة ، إزدادت احتمالات المواجهة غير اللائقة. رافقوا طفلكم على شبكة الإنترنت و دربوه على كيفية التعامل مع هذه الأمور، فالأطفال عندهم القدرة على التعلم بسرعة. تساعد الحوارات على تطوير الاستراتيجيات في التعامل مع هذه الأمور.

ما يجب القيام به في حالة وجود محتوى خطير؟

الإبلاغ عن محتوى غير قانوني أو مُسيئٍ لتنمية الأطفال و الشباب تحت المواقع التالية:

- www.jugendschutz.net
- www.beschwerdestelle.de
- استخدام زر الإبلاغ الخاصة بالمنصات (عادةً يمكن العثور عليه تحت "المساعدة")
- الخدمات الاستشارية على الشبكة:
- www.nummergegenkummer.de
- www.juuuport.de (تقديم المشورة من الشباب للشباب)
- www.eltern.bke-beratung.de

11. **التصنيفات العمرية:** هذه التصنيفات العمرية ليست ملزمة لكم، ولكنها يمكن أن توفر لكم التوجيه إلى الألعاب أو الأفلام المناسبة. و لا تعتبر هذه التصنيفات توصية تربوية ، ولكنها تضمن أن المحتوى غير ضار من وجهة نظر حماية الشباب.

12. **التربية الإعلامية مهمة!** المشاركة الرقمية هي موضوع مهم، لأنها أحد جوانب الحياة. لذا رافقوا طفلكم ومكّنوه من اكتشاف فرص وإمكانيات العالم الرقمي لنفسه.

مزيد من المعلومات والصفحات المفيدة:

- انقروا بأمان: www.klicksafe.de
- أَلف بَاء الإنترنت: www.internet-abc.de
- إتفاقية إستخدام الوسائط: www.mediennutzungsvertrag.de
- المحمول الآمن: <https://mobilsicher.de/>
- نصائح للنقر www.klick-tipps.net/startseite
- التحرك على الشبكة بدون مخاطر: www.surfen-ohne-risiko.net
- ميميكا - التحقق من صحة أى أخبار و معلومات عن الأخبار المزيفة و إساءة استخدام الإنترنت: www.mimikama.at
- فليمو - التلفزيون بعيون الأطفال: www.flimmo.de

مواقع الشكاوى:

- حماية الشباب و الأطفال www.jugendschutz.net
- موقع شكاوي شبكة الإنترنت www.internet-beschwerdestelle.de

مواقع المراقبة الذاتية الطوعية:

- USK - المراقبة الذاتية لبرامج الترفيه <https://usk.de>
- FSM - المراقبة الذاتية لتجارة الأفلام www.fsk.de
- مقدمي خدمات الوسائط المتعددة www.fsm.de
- FSF - المراقبة الذاتية للتلفزيون <https://fsf.de/>

محركات البحث للأطفال:

- إسأل فِن www.fragfinn.de
- البقرة العمياء www.blinde-kuh.de

يتم تمويل مشروع "الاستشارات الإعلامية للوالدين" الذي تنفذه AKJS Brandenburg من قبل وزارة التعليم والشباب والرياضة